

# El Chico Nutritional Information

Effective: May 2018

2,000 calories a day is used for general nutrition advice, but calorie needs vary.

APPETIZERS	Cals	Fat Cals	Fat (g)	Sat (g)	Trans (g)	Chol (mg)	Sod (mg)	Carbs (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Prot (g)
EL CHICO - Botanas Grande	2590	1410	156	58	1.5	375	4790	180	16	12	121
EL CHICO - Chicken Jalapeno Poppers	550	320	35	11	0	125	1320	24	4	3	36
EL CHICO - Chili Con Queso - Bowl	440	270	30	18	1.5	100	2240	17	1	12	24
EL CHICO - Chili Con Queso - Cup	330	200	23	13	1	75	1680	13	0	9	18
EL CHICO - Chili Con Queso - Top Shelf	440	260	29	16	1.5	105	2020	17	1	10	27
EL CHICO - Guacamole, Top Shelf (Tableside)	360	270	30	4.5	0	0	680	25	15	5	5
EL CHICO - Nachos, Bean	1210	580	64	27	0	135	1310	115	20	3	48
EL CHICO - Nachos, Beef	1290	690	77	32	1	225	1620	86	9	4	67
EL CHICO - Nachos, Fajita Chicken	1130	600	67	29	1	175	1830	78	16	3	58
EL CHICO - Nachos, Fajita Steak	1130	600	66	29	1	175	1790	80	16	4	58
EL CHICO - Taco Fries	1630	950	106	36	1.5	215	4700	116	11	6	57
EL CHICO - Trio Appetizer - Chicken Fajita Nachos	890	450	50	19	0	120	1280	70	12	2	42
EL CHICO - White Queso - Bowl	500	320	36	22	1.5	120	1890	17	0	10	28
EL CHICO - White Queso - Cup	380	240	27	16	1.5	90	1420	13	0	8	21
SOUPS AND SALADS	Cals	Fat Cals	Fat (g)	Sat (g)	Trans (g)	Chol (mg)	Sod (mg)	Carbs (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Prot (g)
EL CHICO - Chicken Fajita Salad	810	420	46	14	0	100	1180	63	8	5	38
EL CHICO - Crispy Chicken Salad	1200	760	84	18	2	80	1700	82	6	11	29
EL CHICO - Guacamole Salad (Large)	150	110	13	2	0	0	350	10	7	2	2
EL CHICO - Guacamole Salad (Medium)	100	80	9	1	0	0	230	7	5	1	2
EL CHICO - Guacamole Salad (Small)	50	40	4.5	0.5	0	0	120	4	2	1	1
EL CHICO - Quesadilla Circulo Salad	1200	660	73	34	0	235	2470	67	7	16	72
EL CHICO - Sizzling Chicken Salad	700	400	44	14	0	105	1570	41	6	27	37
EL CHICO - Taco Salad - Dinner	680	360	40	14	0.5	95	1150	47	9	5	35
EL CHICO - Tortilla Soup - Bowl	460	260	29	9	0	60	1650	32	6	4	20
EL CHICO - Tortilla Soup, Proprietary - Bowl	510	260	29	9	0	60	2120	39	6	4	22
FAJITAS AND GRILL	Cals	Fat Cals	Fat (g)	Sat (g)	Trans (g)	Chol (mg)	Sod (mg)	Carbs (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Prot (g)
EL CHICO - Asada and Enchiladas	1100	550	61	20	0	125	3780	90	15	9	52
EL CHICO - Beef Fajitas - Regular w/ Cheese Fajita Set-Up	1290	550	61	24	0	165	3550	124	15	16	68
EL CHICO - Beef Fajitas - Regular w/ Guacamole Fajita Set-Up	1160	450	50	17	0	120	3360	125	16	17	58
EL CHICO - Chicken Bacon Mushroom Fajitas - Reg w/ Cheese Set-Up	1650	820	92	37	0.5	245	4280	124	15	14	86
EL CHICO - Chicken Bacon Mushroom Fajitas - Reg w/ Guacamole Set-Up	1510	730	81	30	0.5	200	4090	124	17	15	75
EL CHICO - Chicken Fajitas - Regular w/ Cheese Fajita Set-Up	1280	540	60	23	0	165	3540	119	15	13	67
EL CHICO - Chicken Fajitas - Regular w/ Guacamole Fajita Set-Up	1140	440	49	15	0	120	3350	119	16	13	57
EL CHICO - Chicken Monterey	740	340	38	16	0	125	1760	52	6	9	47
EL CHICO - Combination Fajitas - Double w/ Guacamole Fajita Set-Up	2560	800	89	29	0.5	195	7960	325	48	27	121
EL CHICO - Combination Fajitas - Regular w/ Cheese Fajita Set-Up	1290	540	60	24	0	165	3550	121	15	15	68
EL CHICO - Combination Fajitas - Regular w/ Guacamole Fajita Set-Up	1150	450	50	16	0	120	3350	122	16	15	58
EL CHICO - Fajita Set-Up with Cheese	490	190	21	11	0	60	1380	55	10	3	23
EL CHICO - Fajita Set-Up with Guacamole	360	90	10	3.5	0	15	1190	55	11	4	13
EL CHICO - Filet Fajitas (Double) w/ Cheese Fajita Set-Up	1720	730	81	28	1.5	280	4780	141	18	22	106
EL CHICO - Filet Fajitas (Double) w/ Guacamole Fajita Set-Up	1580	630	70	21	1.5	235	4580	141	19	22	96
EL CHICO - Filet Fajitas (Regular) w/ Cheese Fajita Set-Up	1540	670	74	26	1	200	4730	141	18	22	79
EL CHICO - Filet Fajitas (Regular) w/ Guacamole Fajita Set-Up	1410	570	63	18	1	155	4540	141	19	22	69
EL CHICO - Mixed Grill - Regular w/ Cheese Fajita Set-Up	1540	750	83	32	0.5	250	4170	123	15	15	77
EL CHICO - Mixed Grill - Regular w/ Guacamole Fajita Set-Up	1410	650	72	25	0.5	205	3970	124	16	15	67
EL CHICO - Mushroom Pepper Chicken	920	460	52	20	0	145	3240	57	12	5	58
EL CHICO - Top Shelf Fajitas - Regular w/ Cheese Fajita Set-Up	2040	990	110	42	1	355	5620	153	15	39	106
EL CHICO - Top Shelf Fajitas - Regular w/ Guacamole Fajita Set-Up	1910	890	99	34	1	310	5420	154	17	39	96
ENCHILADAS	Cals	Fat Cals	Fat (g)	Sat (g)	Trans (g)	Chol (mg)	Sod (mg)	Carbs (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Prot (g)
EL CHICO - Avocado Enchiladas	880	420	47	15	0	50	2570	93	22	7	30
EL CHICO - Blanco Enchiladas	980	460	52	19	0.5	120	2490	84	16	5	46
EL CHICO - Chicken Mushroom Enchiladas	1320	790	88	30	0.5	160	3370	81	13	7	52
EL CHICO - Cinco Enchiladas	1210	520	58	21	0	125	2740	125	21	4	50
EL CHICO - Enchilada Dinner - Beef	830	330	37	12	0.5	95	1750	83	15	2	41
EL CHICO - Enchilada Dinner - Cheese	850	370	41	17	0	95	1710	85	15	3	36
EL CHICO - Enchilada Dinner - Chicken	710	260	29	10	0	75	1700	79	14	3	34
EL CHICO - Enchilada Dinner - Kid's	670	280	31	14	0	75	1300	71	10	15	29
EL CHICO - Enchilada Dinner - Spinach	1040	540	60	26	0	120	1760	86	17	4	42
EL CHICO - Fajita Enchiladas - Beef	1070	500	55	22	0	135	2510	94	16	10	52
EL CHICO - Fajita Enchiladas - Chicken	1120	560	63	25	0	150	2350	91	15	7	51
EL CHICO - Gusto Chicken Enchiladas	1210	650	72	24	0.5	165	2700	88	13	5	54
EL CHICO - Ranchera Brisket Enchiladas	860	410	45	18	0	80	2370	84	15	9	37
COMBOS AND MORE	Cals	Fat Cals	Fat (g)	Sat (g)	Trans (g)	Chol (mg)	Sod (mg)	Carbs (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Prot (g)

EL CHICO - Beef Quesadilla	940	510	57	22	0	125	2130	69	11	5	45
EL CHICO - Beef Tamale Platter	990	420	47	15	0	95	2540	103	19	5	46
EL CHICO - Carmen's Combo	1090	380	42	16	0.5	140	2870	116	15	6	61
EL CHICO - Chicken Flautas	840	410	45	15	0.5	120	1560	68	9	5	41
EL CHICO - Chicken Quesadilla	930	450	50	20	0	150	1770	67	11	4	55
EL CHICO - Chimi Combo	1700	930	103	42	2	295	3610	103	13	14	88
EL CHICO - El Caballero	1270	520	58	22	0.5	175	2880	119	17	6	67
EL CHICO - Hot Tamale Platter	820	410	45	16	0	60	2460	83	15	2	26
EL CHICO - Juarez	1090	490	54	22	0.5	135	2230	101	16	5	50
EL CHICO - Relleno and Enchilada Duo	1140	550	61	20	0.5	100	2050	107	15	7	40
EL CHICO - Mucho Platter	1080	440	48	18	1	145	2330	102	15	5	57
EL CHICO - Rodeo Combo	1140	460	51	17	1.5	135	2860	111	15	7	59
EL CHICO - Spinach Quesadilla	900	480	53	21	0	90	1990	75	14	7	36
EL CHICO - Top Shelf Chicken Fajita Quesadilla	1270	630	70	34	0	240	3270	86	13	7	79
EL CHICO - Tres Banditos	1240	450	50	20	0.5	140	2980	134	21	5	63
EL CHICO - Carnita Epanadas	1020	410	46	16	2	90	2250	110	15	5	43
<b>BURRITOS AND CHIMIS</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Beef Fajita Meat	190	110	13	4.5	0	50	590	3	0	2	17
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Beef Taco Meat	210	110	13	5	0.5	60	470	4	1	0	19
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Black Beans	110	5	0	0	0	0	390	19	7	1	7
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Brisket	210	170	19	8	0	50	580	1	0	0	18
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Carnitas	100	35	4	2	0	45	560	0	0	0	16
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Cheddar Cheese	60	40	4.5	2.5	0	15	90	1	0	0	4
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Chicken Fajita Meat	190	120	13	4	0	50	610	0	0	0	17
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Chicken Taco Meat	90	20	2.5	0.5	0	40	540	2	1	1	15
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Chipotle Wine Sauce	90	70	8	4	0	15	270	3	0	1	1
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Diablo Corn	120	50	5	1.5	0	0	115	17	2	3	2
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Flour Tortilla	260	50	5	2.5	0	0	600	44	2	1	7
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Frijoles Rancheros	60	5	0	0	0	0	280	11	4	0	4
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Green Sauce	10	5	0	0	0	0	200	2	0	1	0
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Guacamole	45	30	3.5	0.5	0	0	100	3	2	1	1
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Jalapenos	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Monterey Jack Cheese	60	40	4.5	2.5	0	15	85	1	0	0	4
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Onions	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Pico de Gallo	10	0	0	0	0	0	95	2	1	1	1
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Queso for Dipping	70	45	4.5	3	0	15	350	3	0	2	4
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Ranchera Sauce	20	5	1	0	0	0	135	2	1	1	0
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Refried Beans	160	45	5	2	0	5	290	21	7	0	7
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Rice	100	10	1	0	0	0	320	20	1	1	2
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Shredded Lettuce	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Shrimp	230	160	18	7	0	135	770	1	0	0	15
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Sour Cream	70	60	6	3	0	20	15	2	0	1	1
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Sour Cream Sauce	60	50	6	2	0	10	70	2	0	1	1
EL CHICO - Build Your Own Burrito - Tomatoes	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
EL CHICO - Burrito Con Queso	890	340	38	15	1	120	2350	87	13	6	48
EL CHICO - Chicken Fajita Chimichanga	1360	690	77	30	1.5	210	3020	101	16	13	67
EL CHICO - Cinco Burritos	1200	420	47	19	0	115	2940	139	18	4	54
EL CHICO - Grande Chicken Fajita Burrito	1210	490	54	21	0	145	3540	120	16	6	58
EL CHICO - Tex-Mex Burrito - Dinner	1240	490	55	22	1	155	3140	123	20	6	64
<b>TACOS</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Beef Fajita Taco, Single	200	100	11	3.5	0	30	380	16	2	3	12
EL CHICO - Beef Taco, Single	210	110	13	5	0.5	50	360	9	1	1	15
EL CHICO - Brisket Taco, Single	270	170	19	8	0	40	530	17	2	2	14
EL CHICO - Carnitas Taco, Single	340	210	23	8	0	50	560	21	3	6	14
EL CHICO - Carnitas Tacos, Double	860	490	54	17	1	90	1480	64	6	9	31
EL CHICO - Carnitas Tacos, Triple	1110	610	68	23	1	135	1930	81	8	12	45
EL CHICO - Chicken Cascabel Taco, Single	210	90	10	3.5	0	30	300	16	2	2	13
EL CHICO - Chicken Fajita Taco, Single	280	160	18	5	0	45	600	15	3	2	16
EL CHICO - Chicken Jalapeno Old Fashioned Tacos	850	340	38	15	0	95	1900	86	14	5	43
EL CHICO - Chicken Taco, Single	140	50	6	2	0	35	410	8	1	1	12
EL CHICO - Crispy Chicken Tacos	1390	660	73	18	0.5	100	3110	140	18	10	44
EL CHICO - Filet and Mushroom Taco, Single	320	170	19	7	0	60	1090	19	2	4	19
EL CHICO - Fried Fish Taco, Single	230	120	13	3.5	0	25	190	19	3	2	10
EL CHICO - Grilled Fish Taco, Single	280	170	19	4	0	45	350	16	2	2	12
EL CHICO - Guajillo Chicken Tacos, Single	620	230	25	7	0	40	1110	76	14	7	24
EL CHICO - Old Fashioned Tacos, Beef	1000	440	49	16	1	90	2220	95	16	5	47
EL CHICO - Pastor Tacos	630	230	25	8	0	45	1370	78	14	8	25
EL CHICO - Shrimp Taco, Single	260	160	18	6	0	65	440	16	2	2	9
EL CHICO - Taco Dinner - Hard, Two (Beef)	870	330	37	13	0.5	105	1540	90	14	3	45
EL CHICO - Taco Dinner - Hard, Two (Chicken)	720	210	23	7	0	80	1640	88	14	3	40
EL CHICO - Taco Dinner - Puffy, Two (Beef)	900	390	44	15	1	115	1580	81	14	3	45
EL CHICO - Taco Dinner - Puffy, Two (Chicken)	750	270	30	9	0	85	1680	79	14	3	40
EL CHICO - Taco Dinner - Soft, Two (Beef)	900	340	37	14	0.5	115	2000	93	13	3	48

EL CHICO - Taco Dinner - Soft, Two (Chicken)	750	210	24	9	0	85	2100	91	13	4	43
<b>DESSERTS</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Brownie Skillet Sundae	1430	690	77	23	2.5	80	700	178	5	140	16
EL CHICO - Caramel Chocolate Nachos	1420	770	86	32	0	55	760	149	8	97	17
EL CHICO - Fried Ice Cream	660	240	27	15	0	30	320	97	4	57	8
EL CHICO - Ice Cream, Cinnamon	200	90	10	6	0	40	60	24	1	17	3
EL CHICO - Ice Cream, Vanilla	210	100	11	6	0	40	75	24	0	24	5
EL CHICO - Meal Deal Brownie Sundae	800	360	41	16	0	55	330	102	4	82	11
EL CHICO - Mexican Apple Pie	1140	600	66	27	2.5	45	840	135	5	88	8
EL CHICO - Mexican Churros	1540	530	59	12	0	0	1370	236	9	128	21
EL CHICO - Sopapilla	460	140	15	3.5	0	0	420	76	2	40	8
<b>LUNCH</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Beef Fajitas - Lunch	1150	460	51	18	0	115	2830	123	17	13	54
EL CHICO - Burrito Bowl, Beef	750	270	30	13	0	80	2220	86	11	9	37
EL CHICO - Burrito Bowl, Chicken	740	270	30	12	0	80	2030	82	11	6	34
EL CHICO - Burrito Bowl, Crispy Carnitas	970	360	40	16	0	150	2570	95	11	6	60
EL CHICO - Chicken Fajitas - Lunch	1090	430	47	16	0	100	2670	118	17	10	48
EL CHICO - Cinco - Lunch #5	820	300	34	14	1	100	2200	85	13	5	42
EL CHICO - Combination Fajitas - Lunch	1140	460	51	17	0	115	2830	121	17	11	53
EL CHICO - Combination Fajitas - Lunch w/ Cheese Fajita Set-Up	1640	680	75	29	0	160	4170	170	24	13	74
EL CHICO - Cuatro - Lunch #4	790	280	31	11	0	80	1980	88	12	4	39
EL CHICO - Dos - Lunch #2	820	360	40	17	0	90	1870	84	14	4	34
EL CHICO - Seis - Lunch #6	560	190	21	7	0	50	1300	67	12	2	25
EL CHICO - Siete - Lunch #7, Beef and Bean Chimichanga	1050	370	42	13	0.5	70	2210	125	22	2	44
EL CHICO - Siete - Lunch #7, Cheese Chimichanga	1260	600	67	30	1.5	130	2800	115	15	9	51
EL CHICO - Taco Salad - Lunch	640	340	37	14	0.5	95	1060	43	7	4	34
EL CHICO - Tex-Mex Burrito - Lunch	900	350	39	16	0.5	100	2370	95	15	5	43
EL CHICO - Tres - Lunch #3	740	260	28	10	0	85	1710	84	14	3	38
EL CHICO - Uno - Lunch #1	890	370	41	16	0	105	1670	88	15	3	42
<b>SIDES</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Side of Guacamole	50	40	4.5	0.5	0	0	120	4	2	1	1
EL CHICO - Side of Pico de Gallo	10	0	0	0	0	0	110	3	1	1	1
EL CHICO - Side of Sour Cream	80	70	7	4	0	25	20	2	0	1	1
EL CHICO - Side Salad (No Dressing)	20	0	0	0	0	0	20	4	1	2	1
EL CHICO - Side: Black Beans (6 oz)	250	30	3.5	2	0	5	890	39	14	2	16
EL CHICO - Side: Fresh Flour Tortillas (3)	370	110	12	3	0	0	750	57	2	0	7
EL CHICO - Side: Frijoles Rancheros (6 oz)	130	5	0.5	0	0	0	590	23	8	1	8
EL CHICO - Side: Jalapeno Cole Slaw (1 serving)	90	70	8	1	0	5	70	5	1	4	0
EL CHICO - Side: Refried Beans (6 oz)	340	110	13	5	0	20	620	42	14	1	16
EL CHICO - Side: Rice (4 oz)	140	15	1.5	0	0	0	430	27	1	1	3
<b>BEVERAGES - MARGARITAS</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Baja Blue Swirl	670	0	0	0	0	0	15	115	1	106	0
EL CHICO - Baja Blue Swirl Pomegranate	670	0	0	0	0	0	15	116	1	106	0
EL CHICO - Baja Blue Swirl Raspberry	690	0	0	0	0	0	15	120	1	112	0
EL CHICO - Beverages: Berry Sangria 'Rita	200	0	0	0	0	0	0	23	1	20	0
EL CHICO - Beverages: Black & Blue 'Rita	210	0	0	0	0	0	10	36	2	25	0
EL CHICO - Beverages: Fire & Ice 'Rita	260	0	0	0	0	0	0	38	0	25	0
EL CHICO - Beverages: Fired Up 'Rita	190	0	0	0	0	0	0	52	0	31	0
EL CHICO - Beverages: La Bandera	680	0	0	0	0	0	15	118	1	109	0
EL CHICO - Beverages: Margarona	860	0	0	0	0	0	600	115	0	101	1
EL CHICO - Beverages: Mexican Sangria	290	0	0	0	0	0	300	41	1	33	1
EL CHICO - Beverages: Perfect Patron 'Rita	250	0	0	0	0	0	580	33	0	29	0
EL CHICO - Beverages: Pineapple Ginger 'Rita	270	30	3.5	3	0	0	45	40	1	37	0
EL CHICO - Beverages: Prickly Pear 'Rita	390	0	0	0	0	0	0	68	0	62	0
EL CHICO - Beverages: Watermelon Jalapeno 'Rita	370	0	0	0	0	0	15	71	0	62	0
EL CHICO - House Frozen Margarita	740	0	0	0	0	0	500	130	0	121	0
EL CHICO - House Rocks Margarita	420	0	0	0	0	0	490	58	0	53	0
EL CHICO - Sangria Rita	180	0	0	0	0	0	5	20	1	14	0
EL CHICO - Skinny Rita	140	0	0	0	0	0	0	12	1	5	0
EL CHICO - Ultimate Margarita Frozen	180	0	0	0	0	0	480	21	0	19	0
EL CHICO - Ultimate Margarita Rocks	210	0	0	0	0	0	480	32	0	29	0
<b>BEVERAGES - BEER</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Beverages: Pabst Blue Ribbon (12 fl oz)	150	0	0	0	0	0	15	13	0	0	2
EL CHICO - Beverages: Pabst Blue Ribbon (16 fl oz)	200	0	0	0	0	0	20	17	0	0	2
EL CHICO - Bud Light (12 fl oz)	100	0	0	0	0	0	10	5	0	--	1
EL CHICO - Bud Light (17 fl oz)	150	0	0	0	0	0	15	7	0	--	1
EL CHICO - Bud Light (21 fl oz)	180	0	0	0	0	0	20	8	0	--	2
EL CHICO - Bud Light (31 fl oz)	270	0	0	0	0	0	25	12	0	--	2
EL CHICO - Bud Light (9 fl oz)	80	0	0	0	0	0	10	3	0	--	1
EL CHICO - Bud Light Lime (12 fl oz)	120	0	0	--	--	--	--	8	--	--	1
EL CHICO - Bud Light Lime (17 fl oz)	160	0	0	--	--	--	--	11	--	--	1
EL CHICO - Bud Light Lime (21 fl oz)	200	0	0	--	--	--	--	14	--	--	2
EL CHICO - Bud Light Lime (31 fl oz)	300	0	0	--	--	--	--	21	--	--	2

EL CHICO - Bud Light Lime (9 fl oz)	90	0	0	--	--	--	--	6	--	--	1
EL CHICO - Budweiser (12 fl oz)	150	0	0	0	0	0	10	11	0	--	1
EL CHICO - Budweiser (17 fl oz)	210	0	0	0	0	0	15	15	0	--	2
EL CHICO - Budweiser (21 fl oz)	260	0	0	0	0	0	20	19	0	--	2
EL CHICO - Budweiser (31 fl oz)	380	0	0	0	0	0	30	27	0	--	3
EL CHICO - Budweiser (9 fl oz)	110	0	0	0	0	0	10	8	0	--	1
EL CHICO - Coors Light (12 fl oz)	100	0	0	0	0	0	10	5	0	--	1
EL CHICO - Coors Light (17 fl oz)	140	0	0	0	0	0	15	7	0	--	1
EL CHICO - Coors Light (21 fl oz)	180	0	0	0	0	0	20	9	0	--	2
EL CHICO - Coors Light (31 fl oz)	260	0	0	0	0	0	30	13	0	--	3
EL CHICO - Coors Light (9 fl oz)	80	0	0	0	0	0	10	4	0	--	1
EL CHICO - Corona Extra (17 fl oz)	210	--	--	--	--	--	20	20	--	6	2
EL CHICO - Corona Extra (21 fl oz)	260	--	--	--	--	--	25	25	--	7	2
EL CHICO - Corona Extra (31 fl oz)	390	--	--	--	--	--	35	37	--	11	3
EL CHICO - Corona Extra (9 fl oz)	110	--	--	--	--	--	10	11	--	3	1
EL CHICO - Dos XX Amber (17 fl oz)	240	0	0	0	0	0	60	20	--	--	3
EL CHICO - Dos XX Amber (21 fl oz)	300	0	0	0	0	0	75	25	--	--	4
EL CHICO - Dos XX Amber (31 fl oz)	440	0	0	0	0	0	115	36	--	--	6
EL CHICO - Dos XX Amber (9 fl oz)	130	0	0	0	0	0	35	11	--	--	2
EL CHICO - Dos XX Lager (17 fl oz)	220	0	0	0	0	0	20	18	0	0	2
EL CHICO - Dos XX Lager (21 fl oz)	270	0	0	0	0	0	25	22	0	0	3
EL CHICO - Dos XX Lager (31 fl oz)	400	0	0	0	0	0	35	33	0	0	4
EL CHICO - Dos XX Lager (9 fl oz)	110	0	0	0	0	0	10	9	0	0	1
EL CHICO - Michelob Ultra (12 fl oz)	160	0	0	0	0	0	10	13	--	--	1
EL CHICO - Michelob Ultra (17 fl oz)	220	0	0	0	0	0	15	19	--	--	2
EL CHICO - Michelob Ultra (21 fl oz)	270	0	0	0	0	0	15	23	--	--	2
EL CHICO - Michelob Ultra (31 fl oz)	410	0	0	0	0	0	25	35	--	--	3
EL CHICO - Michelob Ultra (9 fl oz)	120	0	0	0	0	0	5	10	--	--	1
EL CHICO - Miller Light (12 fl oz)	100	0	0	0	0	0	5	3	--	--	1
EL CHICO - Miller Light (17 fl oz)	140	0	0	0	0	0	5	5	--	--	1
EL CHICO - Miller Light (21 fl oz)	170	0	0	0	0	0	10	6	--	--	2
EL CHICO - Miller Light (31 fl oz)	250	0	0	0	0	0	15	8	--	--	3
EL CHICO - Miller Light (9 fl oz)	70	0	0	0	0	0	0	2	--	--	1
EL CHICO - Modelo Especial (17 fl oz)	200	0	0	--	--	--	40	19	--	--	2
EL CHICO - Modelo Especial (21 fl oz)	250	0	0	--	--	--	50	24	--	--	2
EL CHICO - Modelo Especial (31 fl oz)	370	0	0	--	--	--	75	35	--	--	3
EL CHICO - Modelo Especial (9 fl oz)	110	0	0	--	--	--	20	10	--	--	1
EL CHICO - Negra Modelo (17 fl oz)	250	0	0	--	--	--	35	22	--	--	2
EL CHICO - Negra Modelo (21 fl oz)	300	0	0	--	--	--	40	27	--	--	3
EL CHICO - Negra Modelo (31 fl oz)	450	0	0	--	--	--	60	41	--	--	4
EL CHICO - Negra Modelo (9 fl oz)	130	0	0	--	--	--	15	12	--	--	1
EL CHICO - Victoria (17 fl oz)	190	0	0	--	--	--	35	19	--	--	1
EL CHICO - Victoria (21 fl oz)	240	0	0	--	--	--	40	23	--	--	2
EL CHICO - Victoria (31 fl oz)	350	0	0	--	--	--	60	35	--	--	3
EL CHICO - Victoria (9 fl oz)	100	0	0	--	--	--	20	10	--	--	1
<b>BEVERAGES - WINE</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Copperidge Cabernet Sauvignon (6 fl oz)	150	0	0	0	0	--	--	5	--	--	0
EL CHICO - Copperidge Chardonnay (6 fl oz)	150	0	0	0	0	--	10	4	0	2	0
EL CHICO - Copperidge Merlot (6 fl oz)	150	0	0	0	0	--	5	4	0	1	0
EL CHICO - Copperidge White Zinfandel (6 fl oz)	140	0	0	0	0	0	10	5	0	2	0
<b>BEVERAGES - SPIRITS</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
EL CHICO - Cuervo Reserva de la Familia (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Don Julio 1942 (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Gin: Beefeater (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Gin: Bombay (1.25 fl oz)	90	0	0	0	0	0	--	0	0	0	0
EL CHICO - Gin: Tanqueray (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Gran Patron Platinum (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Liqueurs: Chambord (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	--	0	13	--	13	0
EL CHICO - Liqueurs: Cointreau Orange Liqueur (1.25 fl oz)	120	0	0	0	0	0	0	9	0	9	0
EL CHICO - Liqueurs: DeKuyper Blue Curacao (1.25 fl oz)	70	0	0	--	--	--	0	6	0	6	--
EL CHICO - Liqueurs: DeKuyper Peach Schnapps (1.25 fl oz)	90	0	0	--	--	--	0	6	0	5	--
EL CHICO - Liqueurs: DeKuyper Razzmatazz (1.25 fl oz)	90	0	0	--	--	--	0	13	0	13	--
EL CHICO - Liqueurs: DeKuyper Sour Apple Pucker (1.25 fl oz)	90	0	0	--	--	0	0	10	0	10	0
EL CHICO - Liqueurs: Disaronno Amaretto (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	0	0	11	0	11	0
EL CHICO - Liqueurs: Domaine de Canton (1.25 fl oz)	70	0	0	--	--	--	0	10	0	10	--
EL CHICO - Liqueurs: Grand Marnier (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	0	--	8	0	--	0
EL CHICO - Liqueurs: Hiram Walker Pomegranate (1.25 fl oz)	60	0	0	--	--	--	0	8	0	6	--
EL CHICO - Liqueurs: Midori Melon (1.25 fl oz)	100	0	0	0	0	0	--	14	0	13	0
EL CHICO - Liqueurs: Tuaca (1.25 fl oz)	130	0	0	0	0	0	0	14	0	14	0
EL CHICO - Liqueurs: X-Rated (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	--	0	9	--	--	0
EL CHICO - Rum: Bacardi (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Rum: Don Q Cristal (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Rum: Malibu (1.25 fl oz)	70	0	0	0	0	0	0	7	0	7	0

EL CHICO - Rum: Myer's Dark Rum (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tecate (17 fl oz)	210	--	--	--	--	--	20	20	--	6	2	
EL CHICO - Tecate (21 fl oz)	260	--	--	--	--	--	25	25	--	7	2	
EL CHICO - Tecate (31 fl oz)	390	--	--	--	--	--	35	37	--	11	3	
EL CHICO - Tecate (9 fl oz)	110	--	--	--	--	--	10	11	--	3	1	
EL CHICO - Tequila: 1800 Reposado (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: 1800 Silver (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Altos 100% Agave Plata (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Cabo Wabo Blanco (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Cazadores Reposado (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: El Jimador Blanco (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Herradura Reposado (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Herradura Silver (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Hornitos Plata (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Jose Cuervo Gold (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Lunazul 100% Blue Agave Blanco (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Patron Anejo (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Patron Reposado (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Patron Silver (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Sauza 100% Blue Agave Gold (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Tequila: Sauza 100% Blue Agave Silver (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Vodka: Absolut (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Vodka: Absolut Citron (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Vodka: Deep Eddy Ruby Red (1.25 fl oz)	80	--	--	--	--	--	--	9	--	5	--	
EL CHICO - Vodka: Grey Goose (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	--	0	0	0	0	0
EL CHICO - Vodka: Tito's (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	--	0	0	0
EL CHICO - Vodka: UV Blue (1.25 fl oz)	80	0	0	0	--	0	0	6	--	--	0	0
EL CHICO - Whiskey: Crown Royal (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Whiskey: Fireball (1.25 fl oz)	90	0	0	0	0	0	0	23	0	9	0	0
EL CHICO - Whiskey: Jack Daniel's (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Whiskey: Jim Beam (1.25 fl oz)	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Whiskey: Maker's Mark (1.25 fl oz)	90	0	0	--	--	--	0	0	0	0	0	0
<b>BEVERAGES - SPECIALTIES</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>	
EL CHICO - Classic Mojito	170	0	0	0	0	0	20	24	0	22	0	0
EL CHICO - Mango Mojito	180	0	0	0	0	0	20	27	0	25	0	0
EL CHICO - Beverages: El Jimador Bloody Maria	130	0	0	0	0	0	1530	7	0	3	1	0
EL CHICO - Beverages: Lada Colada	300	80	8	7	0	0	100	34	1	32	0	0
EL CHICO - Beverages: Michelada	280	0	0	0	0	0	660	26	0	2	3	0
EL CHICO - Beverages: Mule (Tequila)	170	0	0	0	0	0	0	22	0	21	0	0
EL CHICO - Beverages: Mule (Vodka)	170	0	0	0	0	0	0	27	0	26	0	0
EL CHICO - Beverages: Mule (Whiskey)	170	0	0	0	0	0	0	22	0	21	0	0
EL CHICO - Beverages: Tijuana Lemonade	150	0	0	0	0	0	0	21	0	16	0	0
EL CHICO - Beverages: Tito's Handmade Bloody Mary	150	15	1.5	0	0	0	1770	8	0	3	1	0
EL CHICO - Durango Daiquiri Mango	300	0	0	0	0	0	5	46	1	42	0	0
EL CHICO - Durango Daiquiri Strawberry	290	0	0	0	0	0	0	43	1	38	0	0
EL CHICO - Mexican Martini	270	0	0	0	0	0	0	39	0	36	0	0
EL CHICO - Strawberry Mojito	180	0	0	0	0	0	20	26	0	24	0	0
EL CHICO - Tango Tea	270	0	0	0	0	0	55	37	0	34	0	0
<b>BEVERAGES</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>	
EL CHICO - Coca Cola (11 fl oz)	130	0	0	0	0	0	40	36	0	36	0	0
EL CHICO - Coffee, Black (8 fl oz)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EL CHICO - Diet Coca Cola (11 fl oz)	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0
EL CHICO - Dr Pepper (11 fl oz)	140	0	0	0	0	0	55	36	0	35	0	0
EL CHICO - IBC Root Beer (12 fl oz)	160	0	0	0	0	0	60	40	0	40	0	0
EL CHICO - Lemonade (11 fl oz)	150	0	0	--	--	--	20	40	--	39	0	0
EL CHICO - Sprite (11 fl oz)	150	0	0	0	0	0	35	37	0	33	0	0
EL CHICO - Tea Brewed Boyd's (11 fl oz)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>KIDS MENU</b>	<b>Cals</b>	<b>Fat Cals</b>	<b>Fat (g)</b>	<b>Sat (g)</b>	<b>Trans (g)</b>	<b>Chol (mg)</b>	<b>Sod (mg)</b>	<b>Carbs (g)</b>	<b>Fiber (g)</b>	<b>Sugar (g)</b>	<b>Prot (g)</b>	
EL CHICO - Big Kid Fajitas Nachos, Chicken	1430	680	75	30	0	180	1820	128	20	17	64	0
EL CHICO - Big Kid Fajitas Nachos, Steak	1420	670	74	30	0	175	1770	130	20	18	63	0
EL CHICO - Big Kid Fajitas, Chicken	1150	430	47	16	0	100	2740	133	17	24	49	0
EL CHICO - Big Kid Fajitas, Combination	1210	460	51	17	0	115	2910	135	17	25	54	0
EL CHICO - Big Kid Fajitas, Steak	1210	460	51	18	0	115	2910	137	17	27	55	0
EL CHICO - Big Kid Taquitos with Guacamole	970	430	48	15	1.5	115	1660	85	10	20	48	0
EL CHICO - Big Kid Taquitos with Sour Cream	980	450	50	18	2	130	1590	85	8	21	49	0
EL CHICO - Big Kid's Quesadilla, Chicken	1150	460	51	23	0	135	2530	119	6	17	53	0
EL CHICO - Big Kid's Quesadilla, Steak	1220	530	59	27	0	130	2560	121	6	19	52	0
EL CHICO - Corn Dog - Kid's	730	290	32	8	0	35	2020	97	6	30	16	0
EL CHICO - Kid's Cheese Burger	920	360	40	14	0.5	95	2270	104	6	28	37	0
EL CHICO - Kid's Chicken Strips	950	420	46	10	0	60	3040	108	7	25	28	0
EL CHICO - Kid's Macaroni and Cheese	490	160	18	8	0	25	1070	68	2	26	14	0
EL CHICO - Kids Mexican Pizza	900	380	42	18	0	115	1400	89	11	15	42	0
EL CHICO - Taco Dinner - Kid's	610	200	23	8	0	65	1090	73	10	15	28	0

Values listed as "--" indicate that data is not available from suppliers, product labels or the USDA database for that nutrient.

HEALTHY DINING is not responsible for inaccurate nutrition labels. Nutrition analysis is conducted with a nutrient database: Genesis R&D, 11.3.265 database structure version 11.3.0. February 2017.

Laboratory analysis is conducted by Silliker, Inc. (Merieux NutriSciences) Illinois Laboratory, 3600 Eagle Nest Drive, North Building, Crete, IL, 60417.